

Sicherheitshinweise für die Benutzung von Trampolinen

Die Freunde Ihrer Kinder oder die Kinder Ihrer Nachbarn möchten auf Ihrem Trampolin springen? Oder Ihre Kinder möchten das Trampolin bei Nachbarn oder Freunden benutzen?

Machen Sie bitte die Kinder mit den Sicherheitsmaßnahmen vertraut:

1. Du benutzt das Trampolin auf eigene Gefahr.
2. Springe niemals unter Einfluss von Alkohol oder bewusstseinsbeeinträchtigenden Medikamenten oder Drogen.
3. Spring immer ohne Schuhe, also nur mit Socken oder barfuß. Nimm keine spitzen oder scharfen Gegenstände mit auf das Trampolin, nimm Schmuck oder die Brille ab.
4. Benutze das Trampolin nur, wenn das Sprungtuch sauber und trocken und nicht kaputt ist.
5. Springe nicht bei schlechtem Wetter oder Gewitter, Bei Regen kannst du leicht ausrutschen.
6. Steige vorsichtig auf das Trampolin hinauf und wieder herunter, spring niemals vom Trampolin herunter oder vom Trampolin auf andere Gegenstände oder von anderen Objekten auf das Trampolin.
7. Spring niemals, wenn andere Kinder unter dem Trampolin sind. Erwachsene dürfen niemals springen, wenn du auf dem Trampolin bist, da du dann unkontrolliert in die Luft geschleudert werden kannst.
8. Spring nicht mit vollem Magen.
9. Spring immer in der Mitte des Sprungtuches, niemals am Rand. Hör sofort auf zu springen, wenn du nicht mehr in der Mitte bist. Spring nicht zu hoch, mach keine Saltos oder andere riskante Sprünge. Dabei kannst du dich sonst stark verletzen.
10. Spring nur wenn ein Erwachsener dabei ist und dich beaufsichtigen kann.
11. Spring immer nur alleine auf dem Trampolin.